

TRAVAIL EN HAUTEUR

Réf. : TH - V.0 - 07/2022

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'EPI antichute.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'EPI antichute.
- Être capable de choisir un harnais, de le régler, l'utiliser et s'attacher correctement.
- Être capable de reconnaître un ancrage fixe ou mobile et de réaliser un ancrage temporaire.

PROGRAMME

1. Sensibilisation

- Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc
- Statistiques
- Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

2. Protection individuelle

- Historique
- Définition de la protection individuelle
- Les ancrages
- Les liaisons antichute
- Les harnais
- Les procédures à suivre pour le sauvetage d'une personne suspendue à un harnais
- Autres EPI: longes, connecteurs, descenseurs, cordes tressées gainées à faible coefficient d'allongement
- Réglementation (relatives aux échafaudages, techniques d'accès et de positionnement aux moyens de cordes, utilisation d'échelles et escabeaux)

3. Tests théoriques

4. Utilisation des EPI antichute

- Réglage du harnais



Dates

Nous consulter

Durée

1 jour soit 07 heures

Horaires

9h00-12h30 / 13h30-17h00

Modalité pédagogique

Présentiel

Lieu

Centre de formation

Tarif Inter :

290 € HT (348 € TTC)

Pour Intra nous consulter.



Public concerné

Toute personne ayant à intervenir en hauteur, même occasionnellement.

Pré-requis

Avis médical favorable au travail en hauteur. Equipements de protection individuelle obligatoires : casque avec jugulaire, gants, chaussures de sécurité, EPI antichute (harnais, longes, lignes de vie, antichute).

- Attache dorsale et sternale : avantages et inconvénients.
- Différents types de harnais : maintien au travail et système antichute
- Choix et utilisation d'un ancrage
- Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire : précautions à respecter.
- Essais de suspension
- Analyse des risques

5. Tests pratiques

6. Bilan/Questions diverses

PROCÉDURES DE POSITIONNEMENT

Questionnaire ou grille d'auto-positionnement en amont de la formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, d'application sur les problématiques des participants et d'échanges d'expériences.
- Mise en situation, exercices pratiques, pédagogie participative

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis : Quiz de connaissances et/ou mises en situation
- Evaluation de la Satisfaction Stagiaire : Questionnaire d'Évaluation de la Satisfaction

PROFIL FORMATEUR

- Expert dans le domaine du travail en hauteur



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.



Sanction de la formation

Attestation de formation et évaluation du niveau d'atteinte des objectifs pédagogiques

05 62 61 62 32 – www.cci-formation-gers.fr